

# Kursplan - Winter      Oktober 2011 - Mai 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 -11:00 Uhr Geräte - Zirkel <i>Rainer</i>	9:30-10:30 Uhr Wirbelsäulengym. <i>Rainer</i>	10: 00-11:30 Uhr Yoga <i>Margot</i>	9:30 -10:15 Uhr Cardio Fit <i>Rainer</i>	<b>Alberto</b> <b>Hip-Hop 10 - 13 Jahre</b> 10:30 -11:30 Uhr  <b>Hip-Hop 14 - 17 Jahre</b> 11:30 -12: 30 Uhr  <b>Hip-Hop 17 – 18 Jahre</b> 12:30 – 13:30 Uhr  <b>Ballett</b> 13:30 – 14:30 Uhr
10:15-11:00 Uhr Workout <i>Rainer</i>		10:30 – 11:30 Uhr BBP <i>Dani</i>	<b>Mark</b> Kinderkarate 4 ½ -6 Jahre 15.30 -16.30 Uhr  8 -14 Jahre 16.30 -17.30 Uhr	<b>Alberto</b> <b>Hip-Hop 7-10 Jahre</b> 15:00 -16:00 Uhr <b>Hip-Hop 7-12 Jahre</b> 16:00 -17:00 Uhr (Jungs) <b>Jazz Erwachsene</b> 17:00 -18:00 Uhr	
17:30-18:30 Uhr Wirbelsäulentraining & Gleichgewichtsschule <i>Rainer</i>					

**Alberto-Cirillo** "School of Dance" [www.dcsod.com](http://www.dcsod.com) ( nicht im LöWe Beitrag enthalten)  
Anmeldung und Info unter: Tel. 08362/924038 oder E-Mail an: cirilo@t-online.de

**Kampfsportschule Mark Matl** [www.karate-matl.de](http://www.karate-matl.de)  
Tel: 0176 -10 33 52 13 (nicht im LöWe Beitrag enthalten)

	18:00 – 19:00 Uhr PME & R-Pro <i>Nadja</i>		18:30 – 19:30 Uhr BBP <i>Petra M.</i>	18:00 – 19:00 Uhr PME & R-Pro <i>Nadja</i>	 <b>FITNESS &amp; WELLNESS PARK</b> Bahnhofstraße 1 -3 87629 Füssen Tel: 08362 -300 233 <a href="http://www.fitwell-loewe.de">www.fitwell-loewe.de</a>
19:30 – 20:30 Uhr Zumba <i>Dani</i>	19:00 -20:00 Uhr Pump-Workout <i>Andrea</i>	19:00 – 20:00 Uhr Gesundheits- führerschein	19.30 -20.30 Uhr Fit & Box <i>Mark</i>	19:00-19:45 Uhr BBP <i>Andrea</i>	
20:30 – 20:45 Uhr Super – Bauch <i>Dani</i>		Termine auf Anfrage!		19:45 – 20:30 Uhr Pilates -Basic <i>Andrea</i>	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19:00 -20:00 Uhr Spinning <i>Steffi</i>		19:00 – 20:00 Uhr Spinning <i>Steffi / Petra N.</i>	19:30 – 20:30Uhr Spinning <i>Petra M.</i>	9:30 – 10:30 Uhr Spinning <i>Petra</i>	18:30 – 19:30 Uhr Zumba <i>Dani L.</i>

**Öffnungszeiten:**  
**Täglich            8:30 – 23:00 Uhr**  
**Samstag, Sonntag & Feiertage**  
**10:00 -22:00 Uhr**

**Achtung!**  
**An Feiertagen finden keine Kurse statt!**  
**Achtung!**

**Kinderland - Löwenhöhle**  
**Montag – Mittwoch - Freitag**  
**9:00 -12:00 Uhr**  
**Dienstag & Donnerstag**  
**17:30 – 20:00 Uhr**