

Kursplan - Winter gültig ab 31.01.2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 -11:00 Uhr Geräte - Zirkel <i>Rainer</i>	9:30-10:30 Uhr Wirbelsäulengym. <i>Rainer</i>	10: 00-11:30 Uhr Yoga <i>Margot</i>	9:30 -10:15 Uhr Cardio Fit <i>Rainer</i>	Alberto Hip-Hop 10 - 13 Jahre 10:30 -11:30 Uhr Hip-Hop 14 - 17 Jahre 11:30 -12: 30 Uhr Hip-Hop 17 – 18 Jahre 12:30 – 13:30 Uhr Ballett 13:30 – 14:30 Uhr
10:15-11:00 Uhr Workout <i>Rainer</i>		10:30 – 11:30 Uhr BBP <i>Dani</i>	Mark Kinderkarate 4 ½ -6 Jahre 15.30 -16.30 Uhr 8 -14 Jahre 16.30 -17.30 Uhr	Alberto Hip-Hop 7-10 Jahre 15:00 -16:00 Uhr Hip-Hop 7-12 Jahre 16:00 -17:00 Uhr (Jungs) Jazz Erwachsene 17:00 -18:00 Uhr	
17:30-18:30 Uhr Neue Rückenschule & Gleichgewichtsschule					
Alberto-Cirillo "School of Dance" www.dcsod.com (nicht im LöWe Beitrag enthalten) Anmeldung und Info unter: Tel. 08362/924038 oder E-Mail an: cirilo@t-online.de			Kampfsportschule Mark Matl www.karate-matl.de Tel: 0176 -10 33 52 13 (nicht im LöWe Beitrag enthalten)		
18:30 -19:30 Uhr Pump-Workout <i>Andrea</i>	18:00 – 19:00 Uhr PME & R-Pro <i>Nadja</i>			18:00 – 19:00 Uhr PME & R-Pro <i>Nadja</i>	 FITNESS & WELLNESS PARK Bahnhofstraße 1 -3 87629 Füssen Tel: 08362 -300 233 www.fitwell-loewe.de
19:30 – 20:30 Uhr Zumba <i>Dani</i>	19:00 -20:00 Uhr Beckenbodenkurs <i>Nadja</i>	19:00 – 20:00 Uhr Gesundheits- führerschein	18:30 – 19:30 Uhr BBP <i>Petra M.</i>	19:00-19:45 Uhr BBP <i>Andrea</i>	
20:30 – 20:45 Uhr Super – Bauch <i>Dani</i>	20:00 - 21:00 Uhr Flexi & Stretch <i>Nadja</i>	Termine auf Anfrage!		19:45 – 20:30 Uhr Pilates -Basic <i>Andrea</i>	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19:00 -20:00 Uhr Spinning <i>Steffi</i>		19:00 – 20:00 Uhr Spinning <i>Steffi / Petra N.</i>	19:30 – 20:30Uhr Spinning <i>Petra M.</i>	9:30 – 10:30 Uhr Spinning <i>Petra</i>	18:30 – 19:30 Uhr Zumba <i>Dani L.</i>
Öffnungszeiten: Täglich 8:30 – 23:00 Uhr Samstag, Sonntag & Feiertage 10:00 -22:00 Uhr		Achtung! An Feiertagen finden keine Kurse statt! Achtung!			Kinderland - Löwenhöhle Montag – Mittwoch - Freitag 9:00 -12:00 Uhr